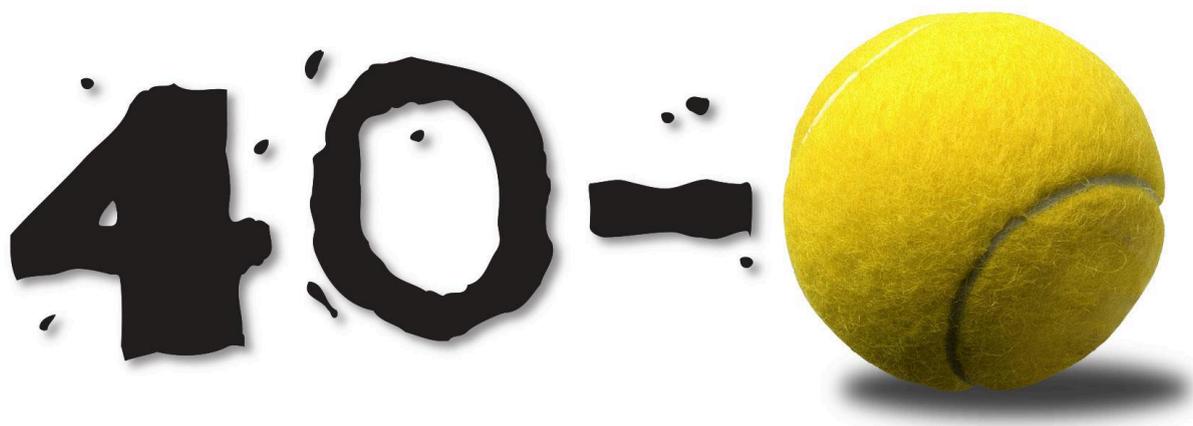


SESSION AUTOMNE 2025



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Activités extérieures

LONGUEUIL : Samedi - 23 août au 13 septembre

ST-HUBERT : Mardi 9 au 30 septembre

CANDIAC : Annulé en raison des travaux sur les terrains / voir les activités intérieures

SAINT-BRUNO : Samedi - 7 au 28 septembre

CHAMBLY : Dimanche 24 août au 14 septembre

Activités intérieures

BELOEIL : Samedi - 11 octobre au 20 décembre

BLAINVILLE : Dimanche - 21 septembre au 7 décembre

CANDIAC : Dimanche - 21 septembre au 7 décembre

CHAMBLY : Dimanche - 12 octobre au 14 décembre

LONGUEUIL : Dimanche - 12 octobre au 14 décembre

ROSEMÈRE : Dimanche - 14 septembre au 16 novembre

SAINT-BRUNO : Samedi - 4 octobre au 14 décembre

SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC : Samedi - 13 septembre au 15 novembre

PETIT TENNIS

L'activité Petit tennis est pour les enfants de 3-5 ans. Avec notre approche pédagogique, ils découvriront les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge.

ROLAND GARROCHE

Le Roland Garroche est une activité familiale de mini tennis en gymnase. Cette ligue est ouverte à tous les âges ainsi qu'à tous les niveaux de jeu (débutant à avancé). Nos coachs certifiés offrent leur expertise pour aider les joueurs à affiner leur technique durant leurs matchs. Grâce à la taille réduite du terrain et de l'utilisation de balles mousses, cette activité exige un effort cardio considérable. Le RG incarne un espace d'apprentissage, de mise en forme cardiovasculaire et d'amélioration continue, le tout dans une ambiance conviviale et familiale.

COURS JUNIORS

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes entre 6 à 14 ans et ce, dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis.



Inscription et informations avec l'École de tennis 40-0
 Inscription dès maintenant ! <https://tennis40-0.com/ville/Longueuil>

Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	Samedi	23 août au 13 septembre (4 semaines)	Parc Catherine-Primot (terrains extérieurs)
Cours enfants	6-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			
Cours adultes	15 ans +	17h30 à 19h00	Jeudi	28 août au 18 septembre (4 semaines)	
		19h00 à 20h30			
		20h30 à 22h00			
Petit tennis	3-5 ans	9h45 à 10h30	Dimanche	12 octobre au 14 décembre (10 semaines)	Collège Français (secondaire)
Roland Garroche	6-100 ans	9h30 à 10h30			
		10h30 à 11h30			
		11h30 à 12h30			
		12h30 à 13h30			



Inscription et informations avec l'École de tennis 40-0
 Inscription dès maintenant ! <https://tennis40-0.com/ville/Saint-Hubert>

Cours enfants	6 à 8 ans	17h00 à 18h00	Mardi	9 au 30 septembre	Parc René-Veillet
	9 à 14 ans	18h00 à 19h00			
Cours adulte	15 ans +	19h00 à 21h00			



Inscription et informations avec l'École de tennis 40-0
 Inscription dès maintenant ! <https://tennis40-0.com/ville/Chambly>

Petit tennis	3-5 ans	13h15 à 14h00	Dimanche	24 août au 14 septembre (4 semaines)	Parc des Patriotes (extérieur)
Cours enfants	6-8 ans	14h00 à 15h00			
	9-14 ans	15h00 à 16h00			
Petit tennis	3-5 ans	13h15 à 14h00	Dimanche	12 octobre au 14 décembre (10 semaines)	École Bourgogne (intérieur)
Cours enfants	6-8 ans	14h00 à 15h00			
	9-14 ans	15h00 à 16h00			



Inscription et informations supplémentaires avec la ville <https://candiac.ca/>
 Inscription intérieures : 2 septembre 12h / Non-résident 2 septembre 12h

Petit tennis	3-4 ans	8h30 à 9h15	Dimanche	21 septembre au 7 décembre (10 semaines)	École Fernand-Séguin
Cours enfants	5-6 ans	9h15 à 10h00			
	7-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			



Inscription et informations supplémentaires avec la ville <https://stbruno.ca>
 Ouverture des inscriptions pour les résidents: Mercredi 20 août

Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	Samedi	7 au 28 septembre (4 semaines)	Parc Bisailon (extérieur)
Cours enfants	6-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			
Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00		4 octobre au 14 décembre (10 semaines)	École Gilles-Gervais
Cours enfants	6-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			



Inscription et informations avec la ville <https://beloeil.ca/>
 Ouverture des inscriptions pour les résidents: 3 septembre 9h
 Ouverture des inscriptions pour les résidents de Saint-Hilaire: 4 septembre 9h
 Ouverture des inscriptions pour les non-résidents: 5 septembre 9h

Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	Samedi	11 octobre au 20 décembre (10 semaines) *Congé le 25 octobre	Au centre des loisirs
Cours enfants	6-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			



Blainville

Inscription et informations supplémentaires avec la ville <https://blainville.ca/>

Ouverture des inscriptions pour les résidents: 25 août 19h00

Petit tennis	3 à 5 ans	12h30 à 13h15	Dimanche	21 septembre au 7 décembre (10 semaines)	École Henri-Dunant
Mini-Tennis	6 - 7 ans	13h15 à 14h00			
Roland Garroche	8 ans et +	14h00 à 15h00			
		15h00 à 16h00			
		16h00 à 17h00			



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Inscription et informations supplémentaires sur tennis40-0.com

Ouverture des inscriptions pour les résidents: 25 août 19h00



Petit tennis	3 à 5 ans	9h15 à 10h	Samedi	13 septembre au 15 novembre (10 semaines)	École Horizon-du-lac
Roland Garroche	6 - 7 ans	10h à 11h			
	8 - 9 ans	11h à 12h			
	10 - 11 ans	13h à 14h			
	12 - 13 ans	14h à 15h			



Inscription et informations supplémentaires sur tennis40-0.com
Ouverture des inscriptions pour les résidents: 26 août 19h00

Petit tennis	3 à 5 ans	8h15 à 9h	Dimanche	14 septembre au 16 novembre (10 semaines)	École ALPHA
Roland Garroche	6 à 8 ans	9h à 10h			
	9 - 10 ans	10h à 11h			
	11 - 12 ans	11h à 12h			